

# Wake Up *PLANNING*

SAINT AVERTIN (37)

Du 14/01/2019 au 30/06/2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
COURS MULTIMEDIA 6h00-12h15	COURS MULTIMEDIA 6h00-12h15	COURS MULTIMEDIA 6h00-10h45	COURS MULTIMEDIA 6h00-12h15	COURS MULTIMEDIA 6h00-12h15	COURS MULTIMEDIA 6h00-09h00	
<b>YOGA LOUNGE®</b> 09h15-09h45	<b>CAF</b> 09h15-10h00	<b>STEP</b> 09h15-10h00	<b>BODY SCULPT</b> 09h15-10h00	<b>PARCOURS FORME</b> 09h15-10h00	<b>BODY SCULPT</b> 09h15-10h00	
COURS MULTIMEDIA 10h00-12h15	COURS MULTIMEDIA 10h00-12h15	COURS MULTIMEDIA 10h00-12h15	COURS MULTIMEDIA 10h00-12h15	COURS MULTIMEDIA 10h00-12h15	<b>BIKING</b> 10h00-10h45	
<b>CAF</b> 12h30-13h15	<b>BIKING</b> 12h30-13h15	<b>BURN BABY BURN®</b> 12h30-13h00	<b>CROSS FIVE®</b> 12h30-13h15	<b>BOXING GYM®</b> 12h30-13h15	<b>CROSS TRAINING</b> 11h00-11h45	
COURS MULTIMEDIA 13h30-18h00	COURS MULTIMEDIA 13h30-18h00	COURS MULTIMEDIA 13h15-18h00	COURS MULTIMEDIA 13h30-18h00	COURS MULTIMEDIA 13h30-18h00		COURS MULTIMEDIA 6h00-23h00
<b>LIA 1</b> 18h15-19h00	<b>CROSS FIVE®</b> 18h15-19h00	<b>STEP 1</b> 18h15-19h00	<b>BOXING GYM®</b> 18h15-19h15	<b>BURN BABY BURN®</b> 18h15-18h45		
<b>FLASH ABDOS</b> 19h00-19h15	<b>CAF</b> 19h00-19h30	<b>BIKING</b> 19h45-20h30	<b>BIKING</b> 19h15-20h00	<b>ZUMBA®</b> 18h45-19h30		
<b>BIKING</b> 19h15-20h15	<b>ZUMBA®</b> 19h30-20h15	<b>BODY BARRE</b> 19h45-20h30	<b>STEP 2</b> 19h15-20h00		COURS MULTIMEDIA 12h00-23h00	
COURS MULTIMEDIA 20h30-23h00	COURS MULTIMEDIA 20h30-23h00	COURS MULTIMEDIA 20h45-23h00	<b>LIA 2</b> 20h00-20h45	<b>CAF</b> 19h30-20h00		
			COURS MULTIMEDIA 21h00-23h00	COURS MULTIMEDIA 20h15-23h00		

COURS ASSURES A PARTIR DE 5 personnes

